



**Примерное ежедневное двухнедельное меню приготовления  
блюд МДОУ детский сад №2 «Солнышко» село Лесное  
Тверской области с десятичасовым пребыванием для детей  
с 1-3 лет и с 3-7 лет.**

Завтрак	Второй завтрак	Обед	Полдник
<b>1 день</b>			
Каша гречневая рассыпчатая	Молоко (1-3 лет)	Суп картофельный с макаронными изделиями	Оладьи с повидлом.
Молоко цельное	Сок фруктовый (3-7 лет)	Голубцы ленивые	Чай с сахаром
Печенье		Компот из свежих яблок с лимоном	
		Хлеб ржаной	
		Хлеб пшеничный	
<b>2 день</b>			
Каша молочная кукурузная жидкая	Кисломолочная продукция (1-3 лет)	Рассольник ленинградский со сметаной	Булочка домашняя
Чай с лимоном		Картофельное пюре с рыбными фрикадельками	Кофейный напиток с молоком
Хлеб пшеничный	Кисломолочная продукция (3-7 лет)	Салат витаминный	Фрукты
Сыр полутвёрдый		Чай с сахаром	
		Хлеб ржаной	
		Хлеб пшеничный	
<b>3 день</b>			
Каша молочная жидкая «дружба»	Фрукты	Салат из моркови и яблок	Крупеник из гречневой крупы
Какао с молоком		Суп гороховый с картофелем	Соус молочный сладкий
Хлеб пшеничный с маслом сливочным		Суфле из курицы	Чай с сахаром
		Хлеб ржаной	
		Хлеб пшеничный	
		Компот из свежих яблок с лимоном	



<b>4 день</b>			
Каша пшеничная молочная жидкая	Кисломолочная продукция (1-3 лет) (3-7 лет)	Бульон куриный с гренками	Макаронны запеченные с яйцом
Кофейный напиток с молоком		Жаркое по домашнему	Чай с сахаром
Хлеб пшеничный Сыр полутвёрдый		Салат из свеклы с зелёным горошком	
		Сок фруктовый	
		Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	
<b>5 день</b>			
Каша манная молочная жидкая	Молоко (1-3 лет)	Суп из овощей	Пудинг из творога с рисом
Чай с сахаром		Вермишель с рыбной котлетой	Кисель из ягодного концентрата
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	Сок фруктовый (3-7 лет)	Салат из свеклы с солёными огурцами	
		Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	
		Компот из свежих яблок с лимоном	
<b>6 день</b>			
Рожки отварные	Молоко (1-3 лет)	Борщ со сметаной	Ватрушка с повидлом
Какао с молоком	Сок фруктовый (3-7 лет)	Плов из отварной птицы	Чай с сахаром
Печенье		Огурцы натуральные солёные порционно	
		Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	
		Компот из свежих яблок с лимоном	
<b>7 день</b>			
Каша пшенная молочная жидкая	Кисломолочная продукция (1-3 лет)	Салат из моркови с зелёным горошком	Сырники из творога
Чай с сахаром		Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	Соус молочный сладкий
Хлеб пшеничный	Кисломолочная продукция (3-7 лет)	Рыбное суфле, рис припущенный	Какао с молоком
Сыр полутвёрдый		Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Фрукты
		Сок фруктовый	
<b>8 день</b>			
Каша из хлопьев	Фрукты	Суп картофельный с	Омлет натуральный



овсяных «Геркулес» молочная жидкая		рыбой	
Чай с сахаром		Кнели из кур с рисом	Чай с сахаром
Хлеб пшеничный с маслом сливочным		Капуста тушённая	Печенье
		Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	
		Компот из свежих яблок с лимоном	
<b>9 день</b>			
Каша ячневая молочная вязкая	Кисломолочная продукция (1-3 лет), (с 3-7 лет)	Свекольник со сметаной	Маннны биточки со сливочным маслом
Кофейный напиток с молоком		Рагу из овощей с котлетой из кур	Кисель из ягодного концентрата
		Огурцы натуральные солёные порционно	
Хлеб пшеничный		Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	
Сыр полутвёрдый		Чай с сахаром	
<b>10 день</b>			
Каша рисовая молочная жидкая	Молоко (1-3 лет)	Салат из свежей капусты с яблоком	Творожно-манная запеканка
Чай с сахаром	Сок фруктовый (3-7 лет)	Суп молочный вермишелевый	Кисель
Хлеб пшеничный		Картофельное пюре с курицей в соусе с томатом	
		Чай с сахаром	
		Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	