

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 2 «Солнышко»

Принят:  
На педагогическом совете  
Протокол от 28 августа 2025 года № 1  
Секретарь \_\_\_\_\_

Утверждаю:  
Заведующая МДОУ  
детский сад № 2 «Солнышко»  
\_\_\_\_\_ Н.А. Ивашенкова  
Приказ от «28» августа 2025 г. № 113

Учебный план образовательной  
деятельности  
МДОУ детский сад № 2 «Солнышко»  
на 2025 – 2026 учебный год.

С. Лесное  
2025г.

## **СОДЕРЖАНИЕ**

- 1. Пояснительная записка.**
  - 1.1. Нормативные основания составления учебного плана образовательной деятельности.
  - 1.2. Программно-целевые основания, положенные в основу учебного плана организованной образовательной деятельности.
  - 1.3 Структура учебного плана организованной образовательной деятельности.
- 2. Учебный план организованной образовательной деятельности.**
- 3. Расписание организованной образовательной деятельности.**
- 4. Режим дня возрастных групп.**
- 5. Комплексно тематическое планирование.**

**1. Пояснительная записка  
к учебному плану МДОУ детский сад № 2  
на 2025 - 2026 учебный год**

**1.1 Нормативные основания составления учебного плана образовательной деятельности**

Учебный план муниципального дошкольного образовательного учреждения детский сад № 2 на 2025 - 2026 учебный год составлен в соответствии со следующими законодательными актами и нормативными документами:

Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

-Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования (утвержден приказом Минобрнауки России от 17 октября 2013 г. № 1155, зарегистрировано в Минюсте России 14 ноября 2013 г., регистрационный № 30384; в редакции приказа Минпросвещения России от 8 ноября 2022 г. № 955, зарегистрировано в Минюсте России 6 февраля 2023 г., регистрационный № 72264);

- Федеральная образовательная программа дошкольного образования (утверждена приказом Минпросвещения России от 25 ноября 2022 г. № 1028, зарегистрировано в Минюсте России 28 декабря 2022 г., регистрационный № 71847);  
-Указ Президента Российской Федерации от 7 мая 2018 г. № 204 «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года»;

- Указ Президента Российской Федерации от 9 ноября 2022 г. № 809 «Об утверждении основ государственной политики по сохранению и укреплению традиционных российских духовно-нравственных ценностей»

- Федеральный закон от 31 июля 2020 г. № 304-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» по вопросам воспитания обучающихся»;

Федеральный закон от 24 сентября 2022 г. № 371-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» и статью 1 Федерального закона «Об обязательных требованиях в Российской Федерации»;

Распоряжение Правительства Российской Федерации от 29 мая 2015 г. № 999-р «Об утверждении Стратегии развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года»;

Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования (утверждена приказом Минпросвещения России от 31 июля 2020 года № 373, зарегистрировано в Минюсте России 31 августа 2020 г., регистрационный № 59599);

Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи (утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28, зарегистрировано в Минюсте России 18 декабря 2020 г., регистрационный № 61573);

Устав МДОУ детский сад №2 «Солнышко»;

Учебный план МДОУ детский сад №2 «Солнышко», является нормативным документом, устанавливающим перечень образовательных областей и объем учебного времени, отводимого на проведение организованной образовательной деятельности.

## **1.2. Программно-целевые основания, положенные в основу учебного плана**

Фундамент образовательного процесса составляет основная образовательная программа дошкольного образования (далее – Программа), разработанная и утверждённая в ДОУ. Цель и задачи деятельности ДОУ по реализации основной образовательной программы определяются ФГОС дошкольного образования, федеральной образовательной программой дошкольного образования, Уставом ДОУ, приоритетного направления ДОУ, с учетом регионального компонента, на основе анализа результатов предшествующей педагогической деятельности, потребностей детей и родителей, социума, в котором находится дошкольное образовательное учреждение.

### **Цели Программы:**

-разностороннее развитие ребёнка в период дошкольного детства с учётом возрастных и индивидуальных особенностей на основе духовно-нравственных ценностей русского народа, исторических и национально-культурных традиций.

### **Реализация Программы направлена на:**

создание ПДР (пространство детской реализации) - поддержку детской инициативы, творчества, развитие личности ребенка;

создание условий для самореализации ребенка;

создание каждому ребенку условий для наиболее полного раскрытия возрастных возможностей и способностей, так как задача дошкольного воспитания состоит не в максимальном ускорении развития дошкольника, и не в форсировании сроков и темпов перевода его на «рельсы» школьного возраста;

обеспечение разнообразия детской деятельности – близкой и естественной для ребенка: игры, общения с взрослыми и сверстниками, экспериментирования, предметной, изобразительной, музыкальной. Чем полнее и разнообразнее детская деятельность, тем больше она значима для ребенка и отвечает его природе;

ориентацию всех условий реализации программы на ребенка, создание эмоционально - комфортной обстановки и благоприятной среды его позитивного развития.

**Для достижения поставленных целей Программа предусматривает решение следующих задач:**

обеспечение единых для Российской Федерации содержания ДО и планируемых результатов освоения образовательной программы ДО;

приобщение детей (в соответствии с возрастными особенностями) к базовым ценностям русского народа - жизнь, достоинство, права и свободы человека, патриотизм, гражданственность, высокие нравственные идеалы, крепкая семья, созидательный труд, приоритет духовного над материальным, гуманизм, милосердие, справедливость, коллективизм, взаимопомощь и взаимоуважение, историческая память и преемственность поколений, единство народов России; создание условий для формирования ценностного отношения к окружающему миру, становления опыта действий и поступков на основе осмысления ценностей;

построение (структурирование) содержания образовательной деятельности на основе учёта возрастных и индивидуальных особенностей развития;

создание условий для равного доступа к образованию для всех детей дошкольного возраста с учётом разнообразия образовательных потребностей и индивидуальных возможностей;

охрана и укрепление физического и психического здоровья детей, в том числе их эмоционального благополучия;

обеспечение развития физических, личностных, нравственных качеств и основ патриотизма, интеллектуальных и художественно-творческих способностей ребёнка, его инициативности, самостоятельности и ответственности;

обеспечение психолого педагогической поддержки семьи и повышение компетентности родителей (законных представителей) в вопросах воспитания, обучения и развития, охраны и укрепления здоровья детей, обеспечения их безопасности;

достижение детьми на этапе завершения ДО уровня развития, необходимого и достаточного для успешного освоения ими образовательных программ начального общего образования.

В учебном плане устанавливается соотношение между инвариантной (*обязательной*) частью и вариативной (*модульной*) частью, формируемой дошкольным образовательным учреждением:

- инвариантная (*обязательная*) часть - не менее 60 % от общего нормативного времени, отводимого на освоение основных образовательных программ дошкольного образования.

- вариативная (*модульная*) часть - не более 40 % от общего нормативного времени, отводимого на освоение основных образовательных программ дошкольного образования. Эта часть Учебного плана, формируемая дошкольным образовательным учреждением, обеспечивает вариативность образования, отражает специфику дошкольного образовательного учреждения, позволяет более полно реализовать социальный заказ на образовательные услуги.

Учебный план ориентирован на интеграцию обучения и воспитания, на развитие воспитанников и состоит из следующих образовательных областей:

- социально-коммуникативное развитие;
- познавательное развитие;
- речевое развитие;
- художественно-эстетическое развитие;
- физическое развитие.

Реализация учебного плана предполагает обязательный учёт принципа интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей.

При составлении учебного плана учитывалось соблюдение минимального количества организованной образовательной деятельности на изучение каждой образовательной области, которое определено в инвариантной части учебного плана, и

предельно допустимая нагрузка.

Объем учебной нагрузки в течение недели определен в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений.

Перерывы между периодами непрерывной организованной образовательной деятельностью составляют не менее 10 минут.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности детей (вторник, среда). Для профилактики утомления детей она сочетается с образовательной деятельностью, направленной на физическое и художественно-эстетическое развитие детей. Домашние задания детям не задаются.

Реализация физического и художественно-эстетического направлений занимает не менее 50% общего времени образовательной деятельности. 3 занятие по физическому развитию проводится на прогулке

Реализация других видов образовательной деятельности, не отраженных в инвариантной части учебного плана, во всех возрастных группах осуществляется в ходе взаимодействия педагога с детьми при проведении режимных моментов, самостоятельной деятельности детей, взаимодействия с семьями воспитанников.

Переходный период к началу учебного года (с 1 по 15 сентября) предусматривает наличие щадящего режима, нацеленного на адаптацию детей к условиям жизни в новой возрастной группе и включающего мероприятия, направленные на создание благоприятного психологического климата, снижение напряжения и предотвращение негативных проявлений.

В 2025 - 2026 г. в ДООУ функционируют 5 групп общеразвивающей направленности: от 1,5 до 3 лет (первая младшая группа)

от 3 до 4 лет (вторая младшая группа)

от 4 до 5 лет (средняя группа)

от 5 до 6 лет (старшая группа)

от 6 до 7 лет (подготовительная группа)

Все группы работают в режиме 5-дневной недели с 10,5 - часовым пребыванием дошкольников и однородны по возрастному составу детей.

Педагогическая работа с воспитанниками учреждения осуществляется и строится с учётом возрастных особенностей развития детей дошкольного возраста, который необходим для правильной организации осуществления образовательного процесса, как в условиях семьи, так и в условиях дошкольного образовательного процесса.

### 1.3. Структура учебного плана организованной образовательной деятельности

Учебный день делится на три блока:

1) **утренний образовательный блок** включает в себя:

- самостоятельную деятельность ребенка и его совместную деятельность с воспитателем;
- утренний круг (проводится в форме развивающего общения, диалога)

2) **развивающий блок** представляет собой:

- организованную образовательную деятельность (*организованное обучение в форме игровой деятельности*);
- наблюдения, опыты, эксперименты на прогулке;

3) **вечерний блок** включает в себя:

- совместную деятельность воспитателя с ребенком;
- свободную самостоятельную деятельность воспитанников;
- образовательную деятельность художественно-эстетического и физкультурно оздоровительного направления.
- вечерний круг (проводится в форме развивающего общения, диалога)

На основе учебного плана разработано расписание организованной образовательной деятельности на неделю, не превышающее учебную нагрузку.

В расписании учтены психолого-возрастные возможности детей, продолжительность видов образовательной деятельности в день в каждой возрастной группе.

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности:

Ранний возраст – не более 10 мин. – 1 час 40 минут в неделю, допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня.

младшая группа – не более 15 мин. – 2 часа 30 минут. В первой половине дня – 30 минут.

Средняя группа – не более 20 мин. – 3 часа 20 минут в неделю. В первой половине минут. дня – 40

Старшая группа – не более 25 мин. – 5 часов 25 мин. в неделю. В первой половине дня – 50 минут.

Подготовительная группа – не более 30 мин. – 7 часов в неделю. В первой половине дня – 1 час 30 минут.

Занятия:

1. Находятся в ЗБР (Зона ближайшего развития), то есть задания должны быть достаточно сложными, чтобы ребенку надо было приложить усилия для решения задачи, но выполнимыми, чтобы ребенок оказывался в ситуации успеха.
2. Соответствуют деятельностному подходу, то есть опираются на детские смыслы и интересы, специфически детские виды деятельности, чтобы дети были активными, заинтересованными участниками процесса.
3. В занятиях соблюдается принцип возрастного соответствия, то есть на занятиях учитываются возрастные особенности развития детей и опираются на ведущий вид деятельности.
4. Занятие строиться на принципах развивающего обучения, то есть работа направлена не столько на накопление знаний детей, сколько на развитие умения думать, рассуждать, вступать в диалог, отстаивать свою точку зрения

При подборе материала для занятий учитывается принцип культуросообразности, то есть используется материал, отвечающий культурно-историческим ценностям и традициям народов РФ.

**2.План образовательной деятельности**  
**Муниципального дошкольного образовательного учреждения детский сад № 2 «Солнышко»**  
**2025-2026 учебный год**

Таблица 1.

группа		1 -я младшая группа (дети от 1.5 до 3 лет)			2-я младшая группа (дети от 3 до 4 лет)			средняя группа (дети от 4 до 5 лет)			старшая группа (дети от 5 до 6 лет)			подготовительная группа (дети от 6 до 7 лет)		
длительность образовательной деятельности в минутах		не более 10 минут			не более 15 минут			не более 20 минут			не более 25 минут			не более 30 минут		
направления развития ребенка (образовательная область)	вид детской деятельности/ содержание образовательной деятельности	неделя	месяц	год	неделя	месяц	год	неделя	месяц	год	неделя	месяц	год	неделя	месяц	год
ОБЯЗАТЕЛЬНАЯ ЧАСТЬ																
социально-коммуникативное развитие	социальные отношения	реализуется через интеграцию образовательной деятельности, в совместной деятельности взрослого и детей, а также в самостоятельной деятельности детей														
	основы гражданственности и патриотизма	реализуется через интеграцию образовательной деятельности, в совместной деятельности взрослого и детей, а также в самостоятельной деятельности детей														
	трудовое воспитание	общественно-полезный труд детей дошкольного возраста проводится в форме самообслуживания, элементарного хозяйственно-бытового труда и труда в природе (его продолжительность не должна превышать 20 минут в день)														
	основы безопасного поведения	реализуется через интеграцию образовательной деятельности, в совместной деятельности взрослого и детей, а также в самостоятельной деятельности детей, в рамках недели и месячника безопасности														
	игровая коммуникативная деятельность	реализуется через интеграцию образовательной деятельности, в совместной деятельности взрослого и детей, а также в самостоятельной деятельности детей														
познавательное развитие	сенсорные эталоны и познавательные действия	реализуется в совместной деятельности взрослого и детей, а также в самостоятельной деятельности детей														
	математические представления	1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36	2	8	72
	окружающий мир	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18
	природа	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18
речевое развитие	развитие речи	1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	8	72
	подготовка к обучению грамоте	-	-	-	как часть занятия по развитию речи						1	4	36	2	8	72
	чтение художественной литературы	реализуется в образовательной деятельности, осуществляемой в первой и во второй половине дня, перед тихим часом														
художественно-эстетическое развитие	приобщение к искусству	осуществляется в образовательной деятельности в ходе режимных моментов, в совместной деятельности взрослого и детей														
	изобразительная деятельность рисование	1	4	36	1	4	36	1	4	36	2	8	72	2	8	72
	изобразительная деятельность лепка	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18
	аппликация	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18
	Конструктивная деятельность	1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36



	музыкальная деятельность	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72
	театрализованная деятельность	реализуется в совместной деятельности взрослого и детей, а также в самостоятельной деятельности детей														
	культурно-досуговая деятельность	реализуется в совместной деятельности взрослого и детей, а также в самостоятельной деятельности детей														
физическое развитие	двигательная деятельность	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72
	формирование основ ЗОЖ	реализуется через интеграцию образовательной деятельности, в совместной деятельности взрослого и детей, а также в самостоятельной деятельности детей														
ЧАСТЬ ПРОГРАММЫ, ФОРМИРУЕМАЯ УЧАСТНИКАМИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОТНОШЕНИЙ																
группа		1-я младшая группа (дети от 1,5 до 3 лет)			2-я младшая группа (дети от 3 до 4 лет)			средняя группа (дети от 4 до 5 лет)			старшая группа (дети от 5 до 6 лет)			подготовительная группа (дети от 6 до 7 лет)		
длительность образовательной деятельности в минутах		не более 10 минут			не более 15 минут			не более 20 минут			не более 25 минут			не более 30 минут		
направления развития ребенка (образовательная область)	вид детской деятельности/ содержание образовательной деятельности	неделя	месяц	год	неделя	месяц	год	неделя	месяц	год	неделя	месяц	год	неделя	месяц	год
социально-коммуникативное развитие	Парциальная программа духовно-нравственного воспитания детей 5–7 лет «Семья - это Мы!»» (Тверской институт усовершенствования учителей))	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	4	36	1	4	36
Познавательное развитие	Парциальная программа «Занимательные финансы. Азы дошкольников»» (авторы Л.В. Стахович Е.В. Семенова, Л.Ю. Рыжановская )	-	-	-	-	-	-	-	-	-	реализуется через интеграцию образовательной деятельности, в совместной деятельности взрослого и детей, а также в самостоятельной деятельности детей					
Художественно-эстетическое развитие	Кружок «Умелые ручки»										реализуется через интеграцию образовательной деятельности, в совместной деятельности взрослого и детей, а также в самостоятельной деятельности детей					
Физическое развитие	Парциальная программа «Рюкзачок» (составитель Карпусенко Ирина Ивановна)										реализуется через интеграцию образовательной деятельности, в совместной деятельности взрослого и детей, а также в самостоятельной деятельности детей					
Образовательная нагрузка с учетом части, формируемой участниками образовательных отношений		10	40	360	10	40	360	10	40	360	12	48	432	15	56	504
		1 час 40 минут в неделю			2 часа 30 минут в неделю			3 часа 20 минут в неделю			5 часов в неделю			7 часов в неделю		



## Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности

Таблица 2

<b>Виды деятельности</b>	<b>1 - я младша я</b>	<b>2-я младша я группа</b>	<b>средняя группа</b>	<b>старшая группа</b>	<b>подготовительная к школе группа</b>
Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Конструктивно-модельная деятельность	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Игровая деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Общение при проведении режимных моментов	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Дежурства	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Прогулки	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Трудовая деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Наблюдения	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

## Самостоятельная деятельность детей

Таблица 3

<b>Виды деятельности</b>	<b>1 - я младша я группа</b>	<b>2-я младша я группа</b>	<b>средняя группа</b>	<b>старшая группа</b>	<b>подготовительная к школе группа</b>
Самостоятельная игра	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Познавательно-исследовательская деятельность	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Самостоятельная деятельность в мини-центрах развития	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

## Оздоровительная работа

Таблица 4

<b>Виды деятельности</b>	<b>1 - я младша я группа</b>	<b>2 -я младша я группа</b>	<b>средняя группа</b>	<b>старшая группа</b>	<b>подготовительная к школе группа</b>
Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Комплексы ЗП	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

## 2. Расписание организованной образовательной деятельности на 2025 – 2026 учебный год

Таблица 5

группа	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	итого
«Непоседы» 1,5 – 3 лет	1. Развитие речи/ ознакомление с художественной литературой и фольклором 9.30 – 9.40 2.Конструктивная деятельность 9.50-10.10 Физическая культура (на воздухе)	1.ФЭМП 9.30 – 9.40 2.Физическая культура 9.50 – 10.00	1. Рисование 9.30 – 9.40 2.Музыка 9.50 – 10.00	1. Ознакомление с окружающим миром и социальной действительностью 9.30 – 9.40, 2.Музыка 9.50-10.00	1. Лепка/аппликация 9.30 – 9.40, 2.Физкультура 9.50 – 10.00	10
«Капитошки» 3 – 4 года	1.Физическая культура 9.25 – 9.40 2.Развитие речи/ ознакомление с художественной литературой и фольклором 9.50-10.05	1.ФЭМП 9.25 – 9.40 2.Музыка 9.50 – 10.05	1. Рисование 9.25 – 9.40 2.Физическая культура 9.50 – 10.05 3.Конструктивная деятельность 10.15 - 10.25	1. Ознакомление с окружающим миром и социальной действительностью 9.25 – 9.40, 2.Музыка 9.50-10.05	1. Лепка/аппликация 9.25 – 9.40, 2.Физкультура (на улице)	10
«Радуга» 4 - 5 лет	1.Развитие речи/ Ознакомление с художественной литературой и фольклором 9.15 – 9.35 2. Физическая культура 9.50-10.10	1. ФЭМП 9.15– 9.35 2.Музыка 9.45–10.05 3.Лепка/ аппликация 10.15-10.35	1.Ознакомление с окружающим миром и социальной действительностью/ Ознакомление с природой \ ОБЖ – 1 раз в месяц 9.15 - 9.35 2.Физическая культура (на улице)	1. Музыка 9.15– 9.35 2.Конструктивная деятельность 9.45-10.05	1. Рисование 9.15– 9.35 2.Физическая культура 10.20-10.40	10

«Звёздочки» 5 - 6 лет	1.Рисование 9.15-9.40 3.Физическая культура 10.25 - 10.50	1.ФЭМП 9.15-9.40 2.Подготовка к обучению грамоте 9.50 - 10.15 3.Музыка 15.00 - 15.25	1. Конструктивная деятельность 9.15– 9.40 2. Лепка/аппликация 9.50 – 10.15 3. Физическая культура 15.00-15.25	1.Развитие речи/ Ознакомление с художественной литературой и фольклором 9.15– 9.40 2. Музыка 9.50 - 10.15	1.Ознакомление с окружающим миром и социальной действительностью/ Ознакомление с природой \ ОБЖ – 2 раз в месяц 9.15– 9.40 2.Физическая культура (На улице) 3.«Добрый мир» (вариативная) 15.00 - 15.25	12
«Пчёлки» 6-7 лет	1. ФЭМП 9.00 – 9.30 2.Развитие речи/ Ознакомление с художественной литературой и фольклором 9.40 – 10.10 3. Физическая культура (на улице)	1.Музыка 9.00-9.30 2.Ознакомление с окружающим миром и социальной действительностью/ Ознакомление с природой \ ОБЖ – 2 раза в месяц 9.40 - 10.10 3.Рисование 10.20 - 10.50	1. Подготовка к обучению грамоте 9.00-9.30 2.ФЭМП 9.40-10.10 3.Физическая культура 10.20 - 10.50	1. Подготовка к обучению грамоте 9.00-9.30 2.Конструктивная деятельность 9.40- 10.10 3.Музыка 10.20-10.50 4.«Добрый мир» (вариативная) 15.00-15.30	1.Лепка/Аппликация 9.00 – 9.30 2.Физическая культура 9.40 – 10.10 3. Рисование 10.20-10.50	15

Кружок ДДТ:

Средняя группа : Пятница – 9.45-10.05

Старшая группа: Пятница – 09.50-10.15

Подготовительная группа: Понедельник - 10.20-10.50

### 3. Примерный режим дня по всем возрастным группам (холодный период) на 2025 – 2026 учебный год

Таблица 6.

Режимные моменты	1 младшая группа « Непоседы»	2 младшая группа «Капитошки»	Средняя группа «Радуга»	Старшая группа «Звёздочки»	Подготовительная группа «Пчёлки»
Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	8.00- 8.30	8.00- 8.30	8.00- 8.30	8.00- 8.30	8.00- 8.30
Завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.30	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15	-----
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.30 - 10.00	9.25 -10.25	9.15.-10.45	9.15-10.50	9.00-10.50
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки	10.00-11.30	10.25-12.00	10.45-12.00	10.50-12.00	10.50-12.00
Обед	12.00-12.30	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00
Подготовка ко сну, постепенный подъём, закаливающие процедуры	12.30-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Занятия	-----	-----	-----	15.00-15.25	-----
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00
Уход домой.	До 18.00	До 18.00	До 18.00	До 18.00	До 18.00

## 2.Примерный режим дня по всем возрастным группам (тёплый период) на 2025 – 2026 учебный год

Таблица 7.

Режимные моменты	1 младшая группа « Непоседы »	2 младшая группа «Капитошка»	Средняя группа «Радуга»	Старшая группа «Звёздочки»	Подготовительная группа «Пчёлки»
Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	8.00- 8.30	8.00- 8.30	8.00- 8.30	8.00- 8.30	8.00- 8.30
Завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.00-9.30	9.00-9.20	9.00-9.15	9.00-9.15	-----
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки	10.10-11.30	10.10-12.00	10.10-12.00	10.10-12.00	10.10-12.00
Обед	12.00-12.30	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00
Подготовка ко сну, постепенный подъём, закаливающие процедуры	12.30-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Занятия	-----	-----	-----	-----	-----
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00
Уход домой.	До 18.00	До 18.00	До 18.00	До 18.00	До 18.00

**Комплексно тематическое  
планирование по всем возрастным группам  
на 2025 - 2026 учебный год**

**Ранний возраст**

*Таблица 8.*

<i>Месяц</i>	<i>№</i>	<i>Число</i>	<i>Важные даты</i>	<i>Ранний возраст</i>
<i>Сентябрь (4 недели)</i>	1.	01.09-05.09. 25	1 сентября-день знаний 3 сентября- День окончания Второй мировой войны, День солидарности борьбы с терроризмом	Я и детский сад
	2.	08.09-12.09. 25	8 сентября – Международный день распространения грамотности	Игрушки на прогулке (безопасность)
	3.	15.09-19.09. 25		Овощи и фрукты – полезные продукты!
	4.	22.09- 26.09.25	27 сентября – День воспитателя и всех дошкольных работников	Наша группа
<i>Октябрь (5 недель)</i>	5.	29.09- 03.10.25	1 октября – Международный день пожилых людей 4 октября – День защиты животных	Домашние обитатели (кошка, собака)
	6.	06.10-10.10.25		Мамы и детки (животные)
	7.	13.10-17.10.25	19 октября – День отца в России	Папы разные бывают...
	8.	20.10-24.10.25		Подарки осени
	9.	27.10-01.11.25	Праздник Осени	Осень бродит по дорожкам
<i>Ноябрь (5 недель)</i>	10.	05.11-07.11.25	4 ноября – День народного единства 8 ноября – День памяти погибших при исполнении служебных обязанностей сотрудников органов внутренних дел России	Я люблю...
	11.	10.11-14.11.25		Я рубашку сшила мишке... (одежда, обувь, головные уборы)
	12.	17.11-21.11.25	18 ноября – День рождения Деда Мороза	Вот какая мама, золотая прямо!
	13.	24.11-28.11.25	30 ноября – День матери в России 30 ноября – День Государственного герба Российской Федерации	Я и моя семья



<b>Декабрь (4 недели)</b>	14.	01.12-05.12.25	3 декабря – День неизвестного солдата; Международный день инвалидов (старший дошкольный возраст, ситуативно) 4 декабря – день заказа подарков и написания писем Деде Морозу 5 декабря – День добровольца (волонтера) России	Разноцветный мир вокруг (предметное окружение)
	15.	08.12-12.12.25	8 декабря – Международный день художника 9 декабря – День Героев Отечества 12 декабря – День Конституции Российской Федерации	На деревья, на лужок тихо падает снежок
	16.	15.12-19.12.25		Живая и неживая природа зимой
	17.	22.12-30.12.25	31 декабря - Новый год	Елку наряжаем – Новый год встречаем!
<b>Январь (3 недели)</b>	18.	09.01-16.01.26	Рождественские колядки	Зимние игры и забавы
	19.	19.01-23.01.26	21 января – Международный день объятий	Быть здоровыми хотим!
	20.	26.01-30.01.26	27 января – День снятия блокады Ленинграда; День памяти жертв Холокоста (ситуативно)	Наши любимые игрушки
<b>Февраль (4 недели)</b>	21.	02.02-06.02.26	2 февраля – День разгрома советскими войсками немецко-фашистских войск в Сталинградской битве (ситуативно) 8 февраля – день Российской науки	Дом, в котором я живу! (мебель, посуда, техника)
	22.	09.02-13.02.26	15 февраля – День памяти и россиянам, исполнившим служебный долг за пределами Отечества	Дела домашние...
	23.	16.02-20.02.26	21 февраля – Международный день родного языка 23 февраля – День защитника Отечества Праздник Масленицы	Мы поздравляем наших пап
	24.	24.02-27.02.26		Народная игрушка
<b>Март (4 недели)</b>	25.	02.03-06.03.26	8 марта – Международный женский день	Мамин праздник 8 марта!
	26.	10.03-13.03.26		Смотрит солнышко в окошко (признаки весны)
	27.	16.03-20.03.26	18 марта – День	Комнатные растения

			воссоединения Крыма с Россией	
	28.	23.03-27.03.26	27 марта – Всемирный день театра	Играем в сказку
<i>Апрель (4 недели)</i>	29.	30.03-03.04.26	1 апреля – Международный день птиц 2 апреля «Международный день детской книги» 4 апреля – День рождения Снегурочки	О чем поют воробушки... (День птиц)
	30.	06.04-10.04.26	12 апреля – День космонавтики	Вежливые ребята
	31.	13.04-17.04.26		Улицы нашего города (безопасность)
	32.	20.04-24.04.26 <sup>1</sup>	22 апреля - Всемирный день Земли Праздник Весны	Солнышко-ведрышко (природа весной)
<i>Май (4 недели)</i>	33.	27.04-08.05.26	1 мая – Праздник Весны и Труда 9 мая – День Победы	Волшебство вокруг нас (опыты и эксперименты)
	34.	12.05-15.05.26		Цветочная полянка
	35.	18.05-22.05.26	24 мая – День славянской письменности и культуры 25 мая -День пропавших детей	Мир насекомых
	36.	25.05-29.05.26	День пропавших детей	Здравствуй, лето!

## Средний возраст.

Таблица 9.

<i>Месяц</i>	<i>№</i>	<i>Число</i>	<i>Важные даты</i>	<i>Средний возраст</i>
<b>Сентябрь</b>	1	01.09-05.09.25	1 сентября-день знаний 3 сентября-День окончания Второй мировой войны, День солидарности борьбы с терроризмом.	До свидания, лето! Здравствуй детский сад!
	2	08.09-12.09.25	8 сентября - Международный день распространения грамотности.	Улица и транспорт
	3	15.09-19.09.25		Овощи и фрукты - полезные продукты!
	4	22.09-26.09.25	27 сентября - День воспитателя и всех дошкольных работников.	Кто работает в саду?
<b>Октябрь</b>	5	29.09-03.10.25	1 октября -Международный день пожилых людей 4 октября - День защиты животных	Животные домашнего подворья.
	6	06.10-10.10.25		Жизнь замечательных зверей (дикие животные и птицы)
	7	13.10-17.10.25	19 октября - День отца в России	Папы разные бывают...
	8	20.10-24.10.25	Праздник Осени	Что нам осень принесла?
<b>Ноябрь</b>	9	27.10-01.11.25	4 ноября - День народного единства	Наша Родина - Россия!
	10	05.11-07.11.25	8 ноября - День памяти погибших при исполнении служебных обязанностей сотрудников органов внутренних дел России	
	11	10.11 14.11.25		Я рубашку сшила мишке... (одежда, обувь, головные уборы)
	12	17.11-21.11.25	18 ноября - День рождение Деда Мороза	

	13	24.11-28.11.25	30 ноября-День матери в России 30 ноября - День Государственного герба Российской Федерации	Я и моя семья
Декабрь	14	01.12-05.12.25	3 декабря - День неизвестного солдата; Международный день инвалидов; 4 декабря - день заказа подарков и написание писем Деду Морозу; 5 декабря - День добровольца (волонтера) России	Мир предметов (рукотворный мир)
	15	08.12-12.12.25	8 декабря- Международный день художника; 9 декабря - День Героев Отечества; 12 декабря - День Конституции Российской Федерации;	Что подарит нам зима, чем она обрадует?
	16	15.12-19.12.25		Живая и неживая природа зимой
	17	22.12-30.12.25	31 декабря - Новый год	Ёлку наряжаем - Новый год встречаем!
Январь	18	09.01-16.01.26	Рождественские колядки	Зимние игры и забавы
	19	19.01-23.01.26	21 января - Международный день объятий.	Быть здоровыми хотим!
	20	26.01-30.01.26	27 января - День снятия блокады Ленинграда; День памяти жертв Холокоста.	Девочки и мальчики!
Февраль	21	02.02-06.02.26	2 февраля - День разгрома советскими войсками немецко-фашистских войск в Сталинградской битве; 8 февраля - День Российской науки.	Дом, в котором я живу! (мебель, посуда, техника)
	22	09.02-13.02.26	15 февраля -День памяти о россиянах, исполнявших служебный долг за пределами Отечества.	Профессии наших пап и мам
	23	16.02-20.02.26	21 февраля - Международный день	Мы поздравляем наших пап

			родного языка; 23 февраля - День защитника Отечества; Праздник Масленицы.	
	24	24.02-27.02.26		Народная игрушка
<i>Март</i>	25	02.03-06.03.26	8 марта - Международный женский день.	Мамин праздник 8 марта!
	26	10.03-13.03.26		Весна шагает по планете!
	27	16.03-20.03.26	18 марта - День воссоединения Крыма с Россией!	Комнатные растения
	28	23.03-27.03.26	27 марта - Всемирный день театра.	Играем в сказку
<i>Апрель</i>	29	30.03-03.04.26	1 апреля- Международный день птиц; 2 апреля - Международный день детской книги;	О чём поют воробушки....(День птиц)
	30	06.04-10.04.26	12 апреля - День космонавтики.	Вежливые ребята.
	31	13.04-17.04.26		Улицы нашего села (безопасность)
	32	20.04-24.04.26	22 апреля - Всемирный день Земли;	Весна! Деревья и кустарники.
<i>Май</i>	33	27.04-08.05.26	1 мая - Праздник Весны и Труда; 9 мая - День Победы!	Волшебство вокруг нас (опыты и эксперименты)
	34	12.05-15.05.26		Цветочная полянка
	35	18.05-22.05.26	24 мая - День славянской письменности и культуры.	Мир насекомых
	36	25.05-29.05.26	25 мая - День пропавших детей.	Здравствуй лето!

## Старший возраст.

Таблица 10.

<i>Месяц</i>	<i>№</i>	<i>Число</i>	<i>Важные даты</i>	<i>Младший и средний возраст</i>
<i>Сентябрь</i>	1	01.09-05.09.25	1 сентября-день знаний 3 сентября-День окончания Второй мировой войны, День солидарности борьбы с терроризмом.	До свидания, лето! Здравствуй детский сад!
	2	08.09-12.09.25	8 сентября - Международный день распространения грамотности.	Улица и транспорт
	3	15.09-19.09.25		Овощи и фрукты - полезные продукты!
	4	22.09-26.09.25	27 сентября - День воспитателя и всех дошкольных работников.	Кто работает в саду?
<i>Октябрь</i>	5	29.09-03.10.25	1 октября -Международный день пожилых людей 4 октября - День защиты животных	Животные домашнего подворья.
	6	06.10-10.10.25		Жизнь замечательных зверей (дикие животные и птицы)
	7	13.10-17.10.25	19 октября - День отца в России	Папы разные бывают...
	8	20.10-24.10.25		Что нам осень принесла?
	9	27.10-01.11.25	Праздник Осени	День осенний во дворе
<i>Ноябрь</i>	10	05.11-07.11.25	4 ноября - День народного единства 8 ноября - День памяти погибших при исполнении служебных обязанностей сотрудников органов внутренних дел России	Наша Родина - Россия!
	11	10.11 14.11.25		Я рубашку сшила мишке... (одежда, обувь, головные уборы)
	12	17.11-21.11.25	18 ноября - День рождение	Вот такая мама,

			Деда Мороза	золотая прямо!
	13	24.11-28.11.25	30 ноября-День матери в России 30 ноября - День Государственного герба Российской Федерации	Я и моя семья
<i>Декабрь</i>	14	01.12-05.12.25	3 декабря - День неизвестного солдата; Международный день инвалидов; 4 декабря - день заказа подарков и написание писем Деду Морозу; 5 декабря - День добровольца (волонтера) России	Мир предметов (рукотворный мир)
	15	08.12-12.12.25	8 декабря- Международный день художника; 9 декабря - День Героев Отечества; 12 декабря - День Конституции Российской Федерации;	Что подарит нам зима, чем она обрадует?
	16	15.12-19.12.25		Живая и неживая природа зимой
	17	22.12-30.12.25	31 декабря - Новый год	Ёлку наряжаем - Новый год встречаем!
<i>Январь</i>	18	09.01-16.01.26	Рождественские колядки	Зимние игры и забавы
	19	19.01-23.01.26	21 января - Международный день объятий.	Быть здоровыми хотим!
	20	26.01-30.01.26	27 января - День снятия блокады Ленинграда; День памяти жертв Холокоста.	Я - человек!
<i>Февраль</i>	21	02.02-06.02.26	2 февраля - День разгрома советскими войсками немецко-фашистских войск в Сталинградской битве; 8 февраля - День Российской науки.	Дом, в котором я живу! (мебель, посуда, техника)
	22	09.02-13.02.26	15 февраля -День памяти о россиянах, исполнявших служебный долг за пределами Отечества.	Профессии наших пап и мам
	23	16.02-20.02.26	21 февраля -	День защитника

			Международный день родного языка; 23 февраля - День защитника Отечества; Праздник Масленицы.	Отечества!
	24	24.02-27.02.26		Подводный и наводный мир.
<i>Март</i>	25	02.03-06.03.26	8 марта - Международный женский день.	Мамин праздник 8 марта!
	26	10.03-13.03.26		Весна шагает по планете!
	27	16.03-20.03.26	18 марта - День воссоединения Крыма с Россией!	День Земли
	28	23.03-27.03.26	27 марта - Всемирный день театра.	Волшебный мир театра
<i>Апрель</i>	29	30.03-03.04.26	1 апреля- Международный день птиц; 2 апреля - Международный день детской книги;	Книжкина неделя
	30	06.04-10.04.26	12 апреля - День космонавтики.	Удивительный мир космоса.
	31	13.04-17.04.26		От кареты до ракеты! (транспорт и безопасность)
	32	20.04-24.04.26	22 апреля - Всемирный день Земли;	Весна! Деревья и кустарники.
<i>Май</i>	33	27.04-08.05.26	1 мая - Праздник Весны и Труда; 9 мая - День Победы!	Великий День Победы!
	34	12.05-15.05.26		Весна идёт на встречу лету!
	35	18.05-22.05.26	24 мая - День славянской письменности и культуры.	Школа
	36	25.05-29.05.26	25 мая - День пропавших детей.	Здравствуй лето!



## Подготовительная к школе группа.

Таблица 11.

<i>Месяц</i>	<i>№</i>	<i>Число</i>	<i>Важные даты</i>	<i>Младший и средний возраст</i>
<b>Сентябрь</b>	1	01.09-05.09.25	1 сентября-день знаний 3 сентября-День окончания Второй мировой войны, День солидарности борьбы с терроризмом.	До свидания, лето! Здравствуй детский сад!
	2	08.09-12.09.25	8 сентября - Международный день распространения грамотности.	Улица и транспорт
	3	15.09-19.09.25		Овощи и фрукты - полезные продукты!
	4	22.09-26.09.25	27 сентября - День воспитателя и всех дошкольных работников.	Кто работает в саду?
<b>Октябрь</b>	5	29.09-03.10.25	1 октября -Международный день пожилых людей 4 октября - День защиты животных	Животные домашнего подворья.
	6	06.10-10.10.25		Жизнь замечательных зверей (дикие животные и птицы)
	7	13.10-17.10.25	19 октября - День отца в России	Папы разные бывают...
	8	20.10-24.10.25		Что нам осень принесла?
	9	27.10-01.11.25	Праздник Осени	День осенний во дворе
<b>Ноябрь</b>	10	05.11-07.11.25	4 ноября - День народного единства 8 ноября - День памяти погибших при исполнении служебных обязанностей сотрудников органов внутренних дел России	Наша Родина - Россия!
	11	10.11 14.11.25		Я рубашку сшила мишке... (одежда, обувь, головные уборы)
	12	17.11-21.11.25	18 ноября - День рождение Деда Мороза	Вот такая мама, золотая прямо!

	13	24.11-28.11.25	30 ноября-День матери в России 30 ноября - День Государственного герба Российской Федерации	Я и моя семья
Декабрь	14	01.12-05.12.25	3 декабря - День неизвестного солдата; Международный день инвалидов; 4 декабря - день заказа подарков и написание писем Деду Морозу; 5 декабря - День добровольца (волонтера)России	Мир предметов (рукотворный мир)
	15	08.12-12.12.25	8 декабря- Международный день художника; 9 декабря - День Героев Отечества; 12 декабря - День Конституции Российской Федерации;	Что подарит нам зима, чем она обрадует?
	16	15.12-19.12.25		Живая и неживая природа зимой
	17	22.12-30.12.25	31 декабря - Новый год	Ёлку наряжаем - Новый год встречаем!
Январь	18	09.01-16.01.26	Рождественские колядки	Зимние игры и забавы
	19	19.01-23.01.26	21 января - Международный день объятий.	Быть здоровыми хотим!
	20	26.01-30.01.26	27 января - День снятия блокады Ленинграда; День памяти жертв Холокоста.	Я - человек!
Февраль	21	02.02-06.02.26	2 февраля - День разгрома советскими войсками немецко-фашистских войск в Сталинградской битве; 8 февраля - День Российской науки.	Дом, в котором я живу! (мебель, посуда, техника)
	22	09.02-13.02.26	15 февраля -День памяти о россиянах, исполнявших служебный долг за пределами Отечества.	Профессии наших пап и мам
	23	16.02-20.02.26	21 февраля - Международный день	День защитника Отечества!

			родного языка; 23 февраля - День защитника Отечества; Праздник Масленицы.	
	24	24.02-27.02.26		Подводный и надводный мир.
<i>Март</i>	25	02.03-06.03.26	8 марта - Международный женский день.	Мамин праздник 8 марта!
	26	10.03-13.03.26		Весна шагает по планете!
	27	16.03-20.03.26	18 марта - День воссоединения Крыма с Россией!	День Земли
	28	23.03-27.03.26	27 марта - Всемирный день театра.	Волшебный мир театра
<i>Апрель</i>	29	30.03-03.04.26	1 апреля- Международный день птиц; 2 апреля - Международный день детской книги;	Книжкина неделя
	30	06.04-10.04.26	12 апреля - День космонавтики.	Удивительный мир космоса.
	31	13.04-17.04.26		От кареты до ракеты! (транспорт и безопасность)
	32	20.04-24.04.26	22 апреля - Всемирный день Земли;	Весна! Деревья и кустарники.
<i>Май</i>	33	27.04-08.05.26	1 мая - Праздник Весны и Труда; 9 мая - День Победы!	Великий День Победы!
	34	12.05-15.05.26		Весна идёт на встречу лету!
	35	18.05-22.05.26	24 мая - День славянской письменности и культуры.	Школа
	36	25.05-29.05.26	25 мая - День пропавших детей.	До свидания, детский сад!

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 676498042448123487377904023426183115468858634652

Владелец Ивашенкова Наталья Анатольевна

Действителен с 20.06.2025 по 20.06.2026