



Использование здравьесберегающих технологий в подготовительной группе

Работу выполнила: Ярославцева С.В.

Цель:

Обеспечить дошкольнику возможность сохранения здоровья, сформировать у него необходимые знания, умения, навыки по здоровому образу жизни.

1. Обеспечение оптимальных гигиенических условий в группе и создание экологического пространства (освещение, проветривание)



2. Утренняя гимнастика



3. Пальчиковая гимнастика





4. Дыхательная гимнастика





5. Физкультминутки



6. Гимнастика для глаз



7. Кинезиологические упражнения





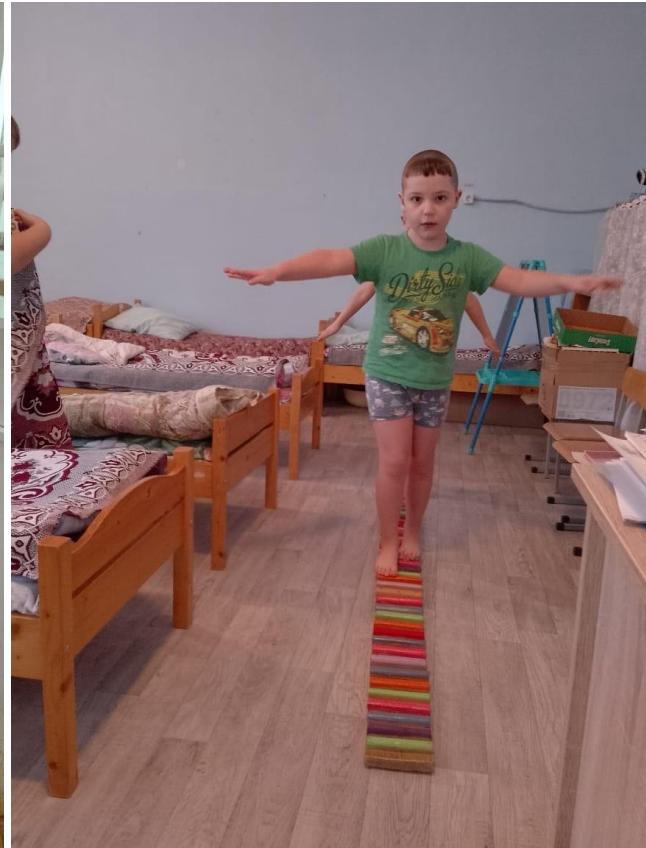
8. Артикуляционная гимнастика



9. Бодрящая гимнастика после сна и самомассаж







10. Закаливание



11. Витаминизация



12. Подвижные игры. Прогулки.

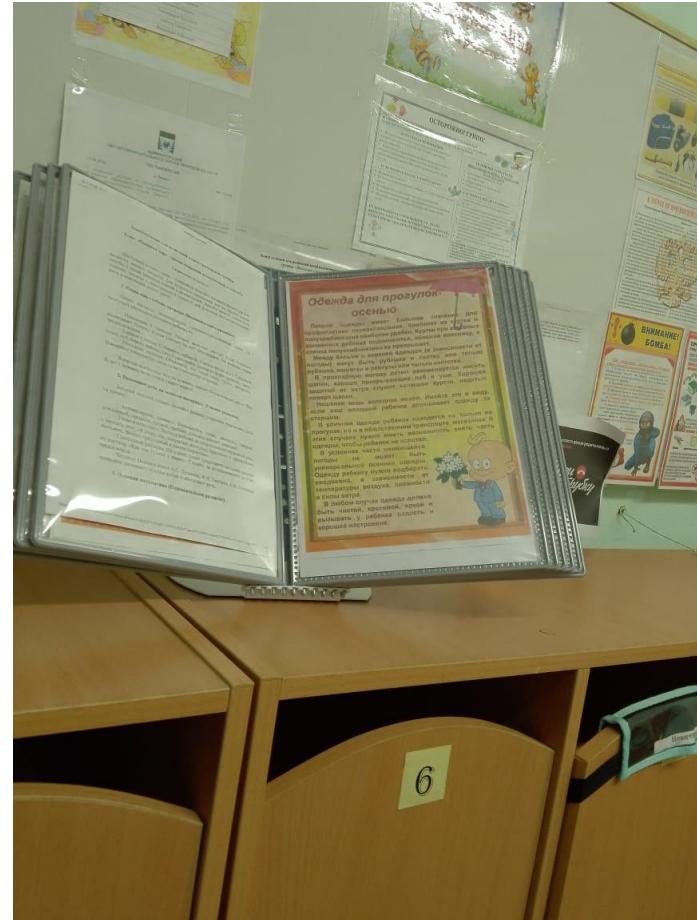




13. Беседы. Мероприятия по обеспечению безопасности.



14. Работа с родителями







Спасибо за внимание!