

# Мероприятия в детском саду «Солнышко»

## **Педсовет на тему: «Формирование привычки к здоровому образу жизни у детей дошкольного возраста»**

- Цель: расширение знаний педагогов с учётом современных требований и социальных изменений по формированию основ физического воспитания и здорового образа жизни.
- Задачи:
  1. Проанализировать эффективность используемых форм и методов организации: физкультурной и оздоровительной работы в ДОУ.
  2. Систематизировать физкультурно-оздоровительную работу, установить взаимодействие педагогов и медицинского работника ДОУ.
  3. Расширять знания педагогов с учётом современных требований и социальных изменений по формированию основ физического воспитания и здорового образа жизни.

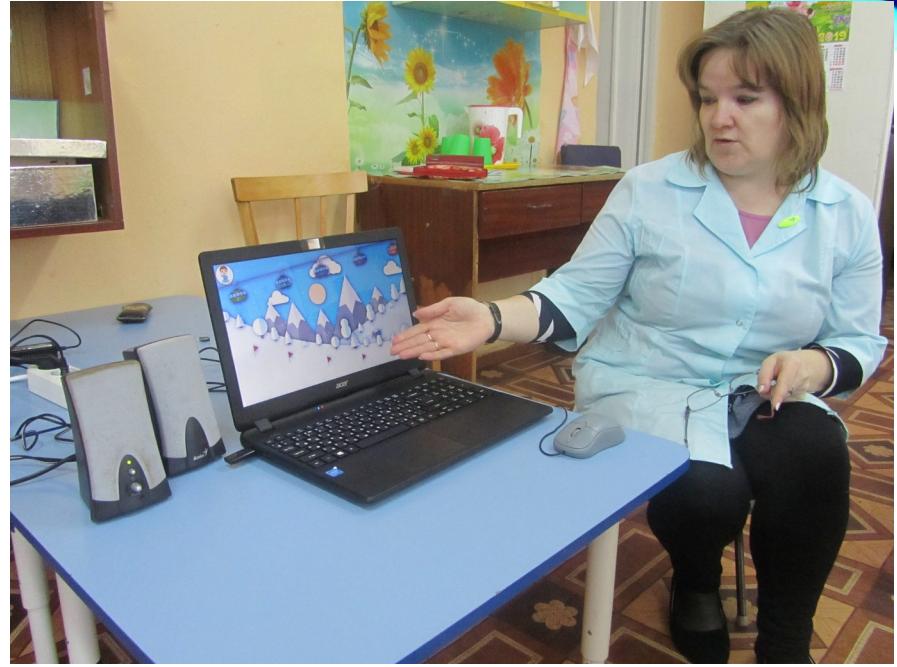




# «Месячник здоровья и спорта»

- Цель: Формировать у воспитанников устойчивую мотивацию к здоровому образу жизни, активной жизненной позиции, ответственного отношения к своему здоровью.
- Задачи:
- - содействовать сохранению здоровья каждого ребенка путем формирования представлений о здоровом образе жизни и его составляющих: правильное питание, двигательная активность, режим дня;
- - продемонстрировать многогранную природу здоровья человека;
- - ознакомить с правилами безопасного пользования гаджетами, в том числе сети Интернет;
- - установить системное взаимодействие ДО с родителями по вопросам сохранения и укрепления здоровья детей.





# Тематический досуг: «День защитника Отечества»

- Цель: воспитание чувства патриотизма, физической и нравственной культуры у воспитанников.
- Задачи:
  1. Воспитать интерес к музыкально-художественной деятельности.
  2. Закреплять знания о военных профессиях.
  3. Использовать приобретённые навыки в выполнении различных двигательных заданий и воспитывать желание выразительно двигаться.



