

Мероприятия проведённые в ДООУ  
детский сад №2 «Солнышко» по  
основам безопасности и правилам  
поведения на водоёмах.

Подготовила: старший воспитатель  
МДОУ детский сад №2 «Солнышко»  
Белякова Н.В.

Экспериментирование с водой «Тонет – не тонет», «Что мы знаем о воде», «Играем с красками», «Тающий лёд», «Прозрачность льда», «Таяние льда в воде».

Беседы: - «Правила поведения и меры безопасности на воде и на льду в весенний период».

- «Чтобы не было беды, будь осторожен у воды»

## Показ презентации «Весна так красива и так опасна».



# Проведение инструктажа с воспитателями : « Соблюдение правил безопасности поведения на водных объектах в весенний период»



# Памятки для родителей:

- «Осторожно, тонкий лёд!»

- «По оказанию неотложной помощи пострадавшим на льду».

**ЕСЛИ ВЫ ПРОВАЛИЛИСЬ ПОД ЛЁД:**

- ❗ Не паникуйте, сбросьте тяжёлые вещи, широко раскиньте руки по краям льда, чтобы не погрузиться с головой, зовите на помощь.



- ❗ Переберитесь к тому краю полыньи, откуда идёт течение - это гарантия, что Вас не затянет под лёд.
- ❗ Добравшись до края полыньи, постарайтесь побольше высунуться из воды, чтобы налечь грудью на закраину и поочерёдно поднимите, вытащите ноги на льдину.



- ❗ Выбравшись из полыньи, откатитесь от неё и ползите в ту сторону, откуда пришли.
- ❗ Выбравшись на сушу, поспешите согреться: охлаждение может вызвать серьёзные осложнения.

**ОПАСНЫЕ МЕСТА НА ВОДОЕМЕ:**



## ЧЕЛОВЕК ПРОВАЛИЛСЯ ПОД ЛЁД, ВЫ СТАЛИ ОЧЕВИДЦЕМ:

- ❗ Немедленно крикните, что идёте на помощь.
- ❗ Приближаться к полынье можно только ползком, широко раскинув руки.
- ❗ Подложите под себя лыжи, фанеру или доску, чтобы увеличить площадь опоры и ползите на них.
- ❗ К самому краю полыньи подползать нельзя, иначе и сами окажетесь в воде.
- ❗ Подать пострадавшему шарф или ремень, любую доску или жердь, санки, лыжи и т.п. - за 3-4 метра до полыньи.
- ❗ Если Вы не один, то 2-3 человека ложатся на лёд по цепочке и, держа друг друга за ноги, двигаются к пролому.
- ❗ Действовать необходимо решительно и скоро, т.к. пострадавший быстро коченеет в ледяной воде, а намокшая одежда тянет его вниз.
- ❗ Подав пострадавшему подручное средство спасения, надо вытащить его на лёд и ползком выбираться из опасной зоны.
- ❗ Пострадавшего следует укрыть от ветра, как можно быстрее доставить в тёплое место, растереть, переодеть и дать горячее питье.

## ВЗРОСЛЫЕ И ДЕТИ, СОБЛЮДАЙТЕ ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДНЫХ ОБЪЕКТАХ!

### ВЫПОЛНЕНИЕ ЭЛЕМЕНТАРНЫХ МЕР ОСТОРОЖНОСТИ — ЗАЛОГ ВАШЕЙ БЕЗОПАСНОСТИ!



## ПАМЯТКА

# ОСТОРОЖНО, ТОНКИЙ ЛЁД!



## УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

**ПРОСИМ ВАС ВНИМАТЕЛЬНО ОТНЕСТИСЬ К ВОПРОСАМ БЕЗОПАСНОСТИ В ОСЕННЕ-ВЕСЕННИЙ ПЕРИОД ТОНКОГО ЛЬДА НА ВОДОЕМАХ**



Если под вами загремел лёд и появились трещины, не пугайтесь и не бегите от опасности! плавно ложитесь на лёд и пережидайте в безопасном месте!



5-6 метров



ВНИМАНИЕ! В таких местах под снегом могут быть глубокие трещины и разломы



ПЕРЕХОД ПО ЛЬДУ ПРОИЗВОДИТЬ

ПОМНИТЕ! Быстрое оказание помощи попавшему в беду возможно только в зоне разрешенного перехода



Опасно выходить на лёд в одиночку!

## БУДЬТЕ ОСТОРОЖНЫ!

Под снегом могут быть полыньи, трещины и лунки

## ПОМНИТЕ, ЧТО НАШЕ УВАЖЕНИЕ К ВОДНОЙ СТИХИИ СЕЙЧАС, СЧАСТЛИВАЯ И БЕЗОПАСНАЯ ЖИЗНЬ НАШИХ ДЕТЕЙ В БУДУЩЕМ. ПРОСТО ПОВОРОТИТЕ ОБ ЭТОМ С ВАШИМ РЕБЕНКОМ

# ОСТОРОЖНО, ТОНКИЙ ЛЁД!

Если ваш ребёнок попал под лёд, вызовите службу спасения со стационарного телефона **01** с мобильного телефона **101**



**НЕ ПАНИКУЙТЕ!  
ВЫЗОВИТЕ  
СПАСАТЕЛЕЙ!**



**ВЗРОСЛЫЕ И ДЕТИ, СОБЛЮДАЙТЕ ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДНЫХ ОБЪЕКТАХ! ВЫПОЛНЕНИЕ ЭЛЕМЕНТАРНЫХ МЕР ОСТОРОЖНОСТИ - ЗАЛОГ ВАШЕЙ БЕЗОПАСНОСТИ!**

## **ВНИМАНИЕ, РОДИТЕЛИ!**

### **НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ ДЕТЕЙ БЕЗ ПРИСМОТРА!**

Оставшись без присмотра родителей и старших, не зная мер безопасности, дети играют на обрывистом берегу, а иногда катаются на льдинах в водоеме.

Такая беспечность порой кончается трагически.

**ВЕСНОЙ НУЖНО УСИЛИТЬ КОНТРОЛЬ ЗА МЕСТАМИ ИГР ДЕТЕЙ!**

Министерство образования и науки Алтайского края  
ГУ МЧС России по Алтайскому краю

## Если ваш ребёнок провалился под лёд:

1. От берега бросьте ему верёвку, шарф или длинную палку.
2. Попробуйте аккуратно подползти к ребёнку, подать руку и вытащить за одежду.
3. Действовать нужно решительно, смело, быстро, поскольку ребёнок теряет силы, замерзает и может утонуть.
4. После извлечения ребёнка из ледяной воды его нужно согреть.



# Правила поведения на водоемах весной

## Опасные места зимнего водоема



Тонщина льда на водоеме не везде одинакова.

**Тонкий лёд находится:**

- у берегов,
- в районе перепадов и стремнин,
- в местах слияния рек или их впадения в море (озеро),
- на изгибах, излучинах,
- около вмороших предметов,
- подмерзших источников,
- в местах слияния в водоемы теплых вод и канализационных стоков.

Чрезвычайно опасным и ненадежным является лёд над снегом и сугробами.

Опасность представляют собой паланин, проруби, трещины, луны, которые покрыты тонким слоем льда.

В период весеннего таяния лёд становится пористым и слабым, покрывается талой водой, размачивается, приобретает беловатый цвет. Выходить на такой лёд чрезвычайно опасно.

**Нельзя выходить на лёд одному без страховки.**

Основным условием безопасного пребывания школьников на льду является соответствие его толщины прилагаемой нагрузке. Для одного человека безопасной считается толщина льда не менее 7 сантиметров. Каток можно соорудить при толщине льда 12 сантиметров и более, пение переправы считается безопасными при толщине льда 15 сантиметров и более, легковые автомобили могут выезжать на лёд толщиной не менее 30 сантиметров. Для определения толщины льда следует его прорубить, вырвать кусок и замерить толщину льда.



## Правила выхода на лёд

1. Прежде чем выйти на лёд, убедитесь в его прочности; помните, что человек может погибнуть в воде в результате утопления, холерного шока, а также от переохлаждения через 15-20 минут после попадания в ледяную воду;

2. используйте намеренные тропы по льду. При их отсутствии стой на берегу, наметьте маршрут движения, возьмите с собой крепкую длинную палку, обходите подозрительные места;

3. в случае появления типичных признаков непрочности льда: треск, прогибание, вода на поверхности льда немедленно вернитесь на берег, идите с широко раставленными ногами, не отрывая их от поверхности льда, в крайнем случае — ползите;

4. не доверяйте скопления людей и грузов в одном месте на льду;

5. исключите случаи пребывания на льду в плозую погоду: туман, снегопад, дождь, а так же ночью;

6. не катайтесь на льдинах, обходите перепады, позымы, проруби, край льда. При отсутствии уверенности в безопасности пребывания на льду лучше обойти опасный участок по берегу или дождаться надежного замерзания водоема;

7. никогда не проверяйте прочность льда ударом ноги.



## Что делать, если лёд под вами проломился

1. не паникуйте, бросьте тяжёлые вещи, удерживайтесь на плаву, зовите на помощь;

2. обхватите на край льдины широко распростёртыми руками, при падении сильного течения согните ноги, снимите обувь, в которую набралась вода;

3. старайтесь не обламывать кромку льда, навалитесь на нее грудью, поочередно поднимите и вытащите ноги на льдину;

4. держите голову высоко над поверхностью воды, постоянно зовите на помощь.

**В неглубоком водоеме можно:**

1. резко оттолкнуться от дна и выбраться на лёд;

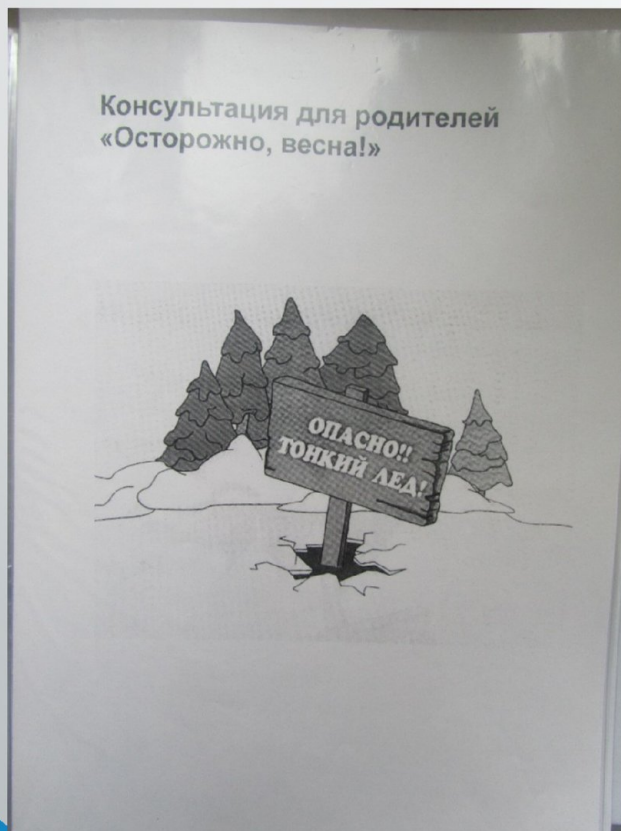
2. передвигаться по льду к берегу, проламывая перед собой лёд.

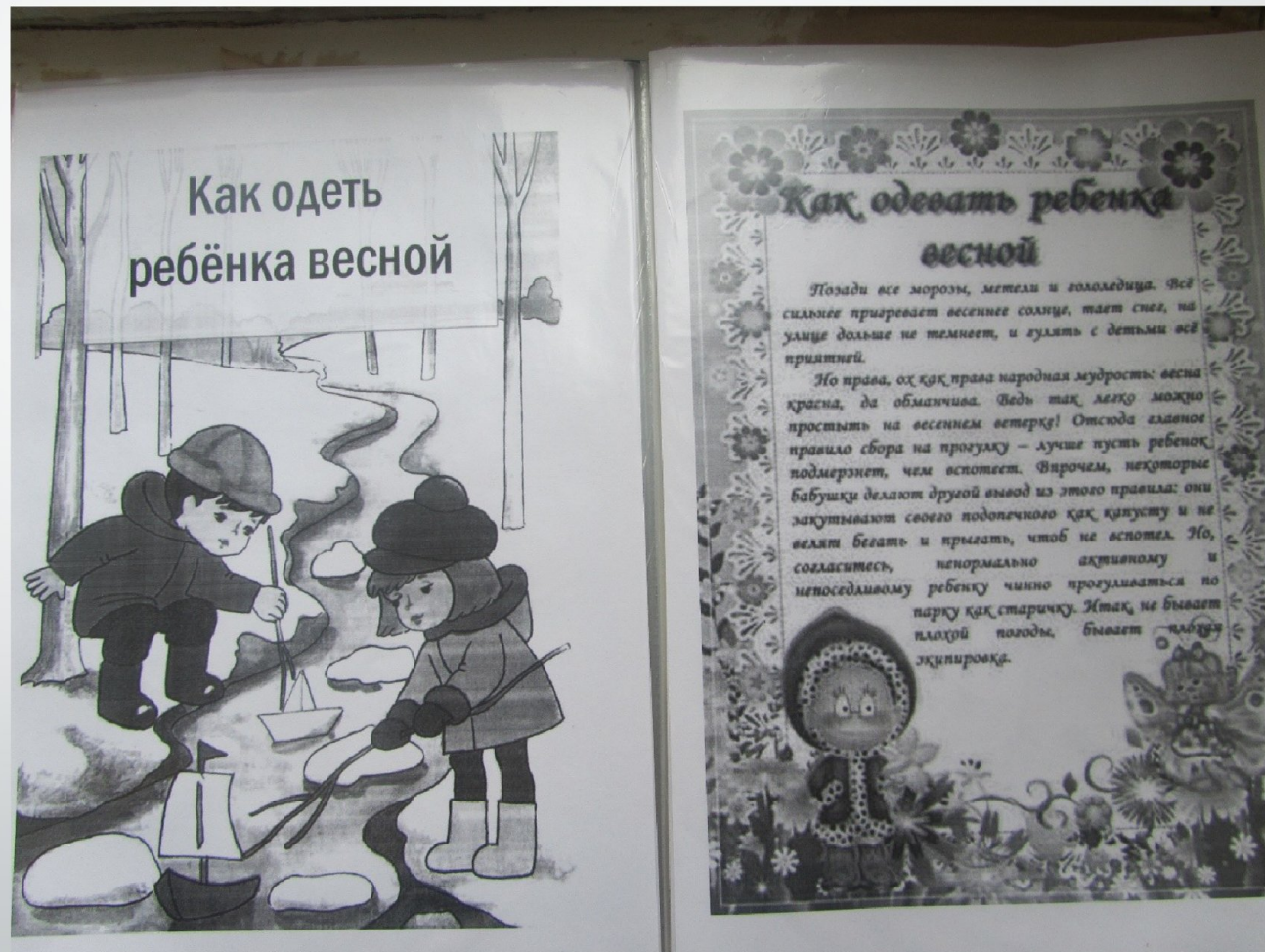
В глубоком водоеме нужно пытаться выбраться на лёд самостоятельно. Для этого необходимо упереться в край льдины руками, лезть на нее грудью и животом, вытаскивать поочередно ноги на лёд. Этот способ связан со следущими трудностями: постоянное обламывание края льдины, ее переохлаждение и движение, быстро нарастающее охлаждение и утопление человека. После выхода из воды на лёд нужно двигаться к берегу ползком или перекачаться в том же направлении, откуда вы пришли. Вставать и бежать нельзя, поскольку малаго стопа провалится.



## Консультации для родителей:

- «Повышение ответственности родителей за безопасность пребывания детей вблизи водоёмов».
- «Контроль над детьми во время выходных дней и каникул на водоёмах».







- 
- Спасибо за внимание!