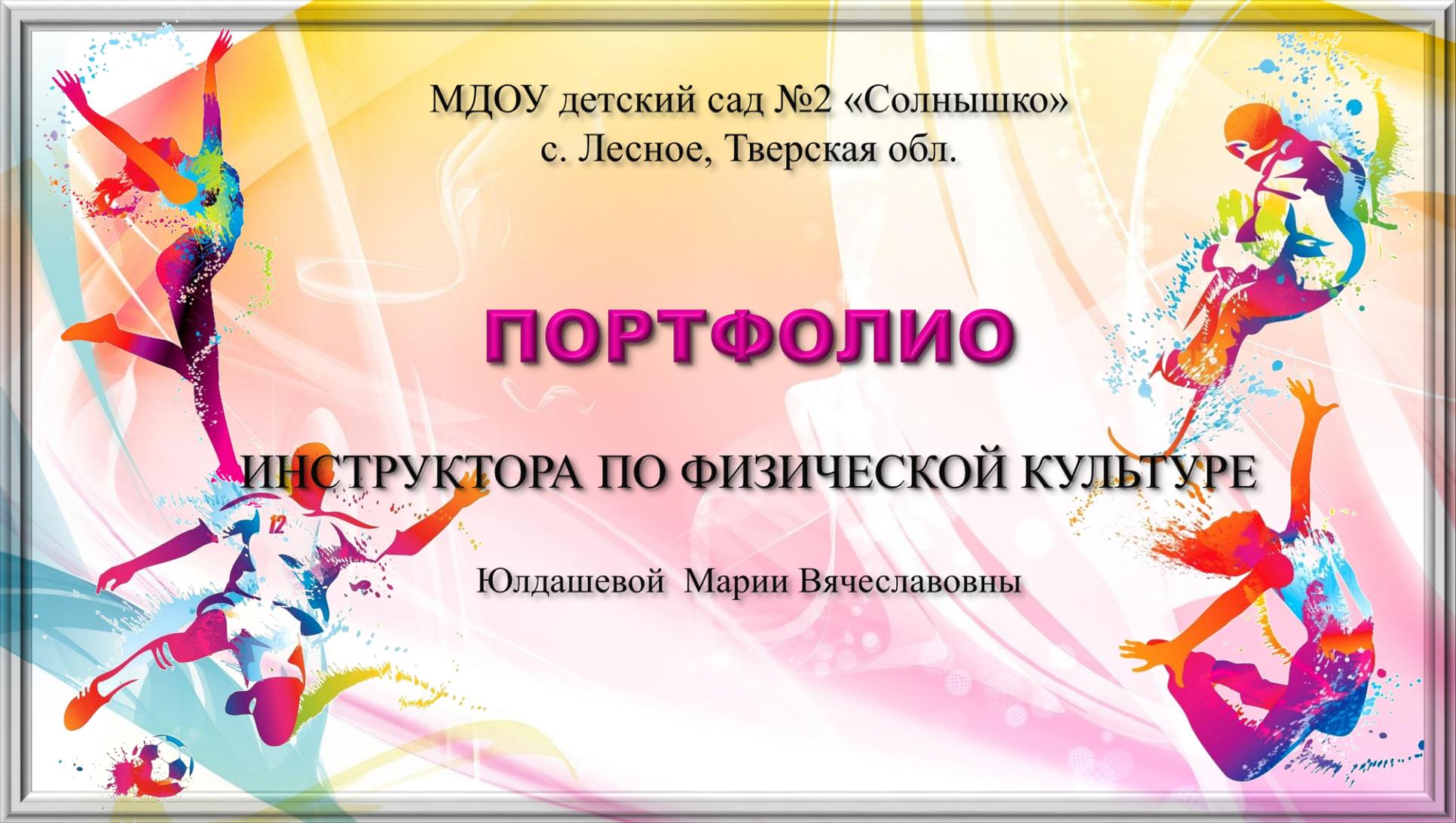


МДОУ детский сад №2 «Солнышко»  
с. Лесное, Тверская обл.

# ПОРТФОЛИО

ИНСТРУКТОРА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ

Юлдашевой Марии Вячеславовны



# СОДЕРЖАНИЕ

- 1) Визитная карточка
- 2) ЭССЕ
- 3) Мои документы
- 4) Мои награды
- 5) Мои достижения
- 6) Темы самообразования.
- 7) НОД по физической культуре
- 8) Спортивные развлечения и досуги
- 9) Работа с родителями
- 10) Фестиваль дошкольного творчества «Малышок»
- 11) Наши звезды
- 12) Мои творческие роли



**Юлдашева Мария Вячеславовна**

**Дата рождения – 15 января 1988 год**

**Должность- инструктор по физической культуре**

**Образование - среднее профессиональное (ВОСПИТАТЕЛЬ)(29.06.2018)**

**ПП- инструктор по физической культуре(15.09.2019)**

**ПП- музыкальный руководитель(13.09.2019)**

**ПП- хореограф (02.09.2019)**

**ПП- тьютер (23.01.23)**

**Педагогический стаж –7лет**

**[mari.yuldasheva.2017@mail.ru](mailto:mari.yuldasheva.2017@mail.ru)**



# **Моё педагогическое кредо:**

**«Физическое воспитание – это то, что обеспечивает здоровье и доставляет радость»**

*Мой девиз:*

*«Движение – это жизнь!»*



## Эссе

### Тема: «Создаем настоящее, думая о будущем»

*«Чтобы быть хорошим педагогом, нужно любить то, что преподаешь, и любить тех, кому преподаешь» Василий Ключевский*

Я, Юлдашева Мария Вячеславовна работаю в МДОУ детский сад № 2 «Солнышко» инструктором по физической культуре.

Детский сад – это маленький мир, в котором чувствуешь себя свободно и легко. Мне нравится то, чем я занимаюсь. Как сказал древний мыслитель и философ: «Педагог и его воспитанник растут вместе». Это абсолютно справедливо. Этим и хороша моя профессия, всегда будет место развитию и росту. Чем больше педагог знает и умеет, тем легче и интересней ему работать самому. Поэтому ежегодно повышаю свое профессиональное мастерство: посещаю курсы повышения квалификации, занимаюсь самообразованием, являюсь постоянным участником вебинаров группы ВК Физинструктор.ру.

Я увлечена своим делом, осознаю важность и нужность моей профессии. Стремлюсь, чтобы работа инструктора по физической культуре в нашем детском саду не сводилась к набору неких показателей физического развития детей, а, чтобы они полюбили спорт и движения на всю жизнь, ведь это пригодится им в будущем.

В общении с детьми создаётся атмосфера доверия, доброжелательности и стимулирования творческой активности ребенка в двигательном самовыражении. Разъясняю детям, что порой от умения бегать, прыгать, лазить, правильно упасть может зависеть сохранность их жизни.

Я люблю наблюдать за детьми при выполнении физических упражнений, порой они устают от повторов сложного движения, но, когда всё получается и доставляет удовольствие – какие эмоции на лицах и восторг - в глазах!

Работа с детьми, на мой взгляд, одна из самых благородных. Дети полны искренности, любви и чистоты. Каждый день рядом с ними – это заряд положительных эмоций, обретая их, понимаешь, насколько прекрасно детство. Видя детскую непосредственность, чистоту их существа, дружелюбие по отношению ко всему окружающему, на лице появляется улыбка.

Поймала себя на том, что попав в детский сад, я будто вернулась обратно в детство, в ту пору, когда мир еще полон загадок и невероятных открытий, где взрослый – мудрый проводник, а друзей у тебя не один или два, а добрый десяток ребятни.

Испытываешь счастье при виде, забегающих в физкультурный зал радостных «своих» детей. Как приятно слышать от них после занятия слово: «Спасибо!», и бесконечные вопросы: «Когда у нас физкультура?»

**Сохранение, укрепление и преумножение здоровья детей – вот важнейшая цель моей профессии. Ведь дети – наше будущее, а здоровый ребёнок – это самая главная ценность общества.**

# МОИ ДОКУМЕНТЫ



# МОИ НАГРАДЫ





Муниципальное учреждение дополнительного образования  
«Дом детского творчества» Лесного муниципального округа



## БЛАГОДАРНОСТЬ

ОБЪЯВЛЯЕТСЯ

обучающимся,

МДОУ Детский сад № 2 «Солнышко»,  
за активное участие в межрайонной онлайн акции

**«День гимнастики»**

Руководитель: Юлдашева Мария Вячеславовна



Директор МУ ДО ДДТ:  
Октябрь 2021 г.

Соловьева Н.В.



Уважаемая Мария Вячеславовна!

*Чтобы дети не толстели,  
Чтоб в здоровом детском теле  
Дух всегда здоровым был,  
Физработник говорил:*

*«Раньше деточек будите,  
На зарядку приводите,*

*Спорт поможет ловким стать,  
Если нужно сдачи сдать....*

*Да, с бревном, со шведской стенкой  
Мальчиши дружить должны...*

*Пусть слегка побьют колени  
И пореут свои штаны».*

*Кто из них спортсменом станет,  
На весь мир страну прославит,*

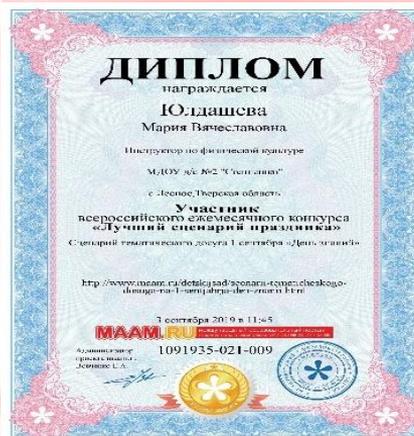
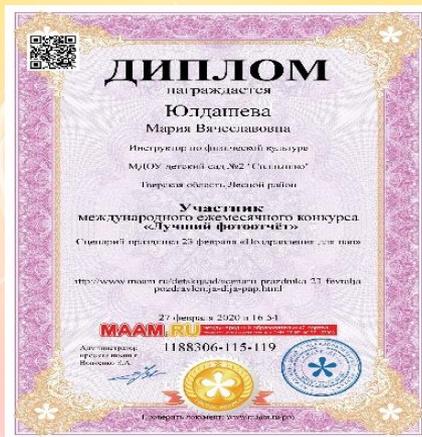
*Через пару – тройку лет  
Мы узнаем из газет....*

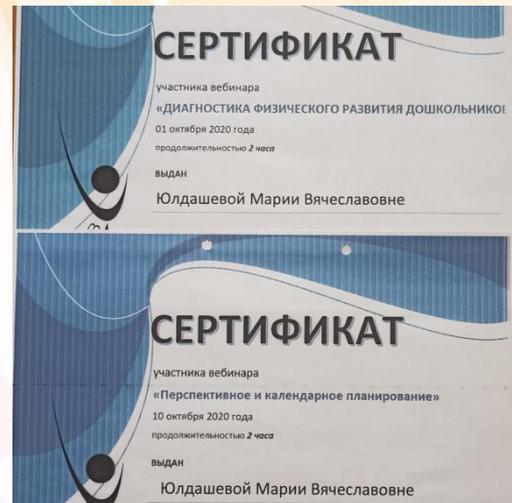
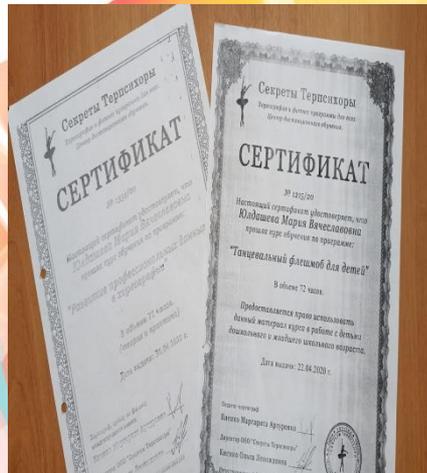
*А пока, спасибо Вам,  
От ребят, их пап и мам!*

С уважением, родители и  
выпускники группы «Ладушки»

31.05.2019 г.

# МОИ ДОСТИЖЕНИЯ





# СЕРТИФИКАТ

участника вебинара № PR1709324

Данный сертификат подтверждает, что

**Юлдашева Мария Вячеславовна**

Прослушал(а) вебинар

**«Подвижные игры в образовательной деятельности по физическому развитию»**

**17 сентября 2022 г.**

Количество часов: **3**

Председатель ПОООФОГ «Я Здоров»



# СЕРТИФИКАТ

участника вебинара № PR1812142

Данный сертификат подтверждает, что

**Юлдашева Мария Вячеславовна**

Прослушал(а) вебинар

**«Спортивные праздники, досуги, развлечения»**

**18 декабря 2022 г.**

Количество часов: **3**

Председатель ПОООФОГ «Я Здоров»



КОМИТЕТ ПО ОБРАЗОВАНИЮ  
ПСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ  
ПСКОВСКИЙ ОБЛАСТНОЙ ИНСТИТУТ  
ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ РАБОТНИКОВ ОБРАЗОВАНИЯ

# СЕРТИФИКАТ

Настоящим удостоверяется,

что **Юлдашева Мария Вячеславовна**  
(фамилия, имя, отчество)

26 октября 2022 года  
в Государственном бюджетном образовательном учреждении дополнительного профессионального образования «Псковский областной институт повышения квалификации работников образования» (лицензия № 2420 от 31.03.2016, серия 60.01 № 0000691)

принял(а) участие в работе форума «Физическое развитие дошкольников»  
(наименование мероприятия, название, форма, место проведения занятия и другие)

(дата учебного мероприятия)

в объеме 4 часов  
(количество часов)

М.П. И.о. ректора  
Руководитель мероприятия

О.В. Урсова  
И.А. Григорьева  
2022 г.

г. Псков



Педагогическая мастерская Марии Прокументовой

# СЕРТИФИКАТ

участника онлайн-курса по ИКТ для педагогов  
№ 7953

**«Как педагогу создавать наглядный материал в онлайн сервисах»**

Автор и ведущий курса – Мария Пасуленкова



**Мария Вячеславовна Юлдашева**

Количество часов: **36**

28-01-2023



Signature of the course organizer.



Сайт центра повышения квалификации

# СЕРТИФИКАТ

участника вебинара № RR2101208

Данный сертификат подтверждает, что

**Юлдашева Мария Вячеславовна**

Прослушал(а) вебинар

**«Развитие чувства ритма у дошкольников»**

**21 января 2023 г.**

Количество часов: **3**

Председатель ПОООФОГ «Я Здоров»



## Темы самообразования.

Год	Тема
2017-2018 2018-2019	«Формирование здорового образа жизни дошкольников через организацию подвижных игр на прогулке».
2019-2020 2020-2021	«Формирование культуры здоровья у детей дошкольного возраста»
2021-2022 2022-2023	«Организация двигательной деятельности детей дошкольного возраста в ДОУ посредством спортивных мероприятий».

## НОД ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ







# Спортивные развлечения и досуги











# Работа с родителями





# Фестиваль дошкольного творчества «МАЛЫШОК»



# Наши звезды



# Мои творческие роли











**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!**