

«Спортивные праздники и досуги в ДОУ,
как эффективная форма пропаганды
здорового образа жизни».

Подготовила инструктор по физической культуре:

Юлдашева М.В

Я не боюсь еще и еще раз повторить: забота о здоровье - это важнейший труд воспитателя. От жизнерадостности, бодрости детей зависит их духовная жизнь, мировоззрение, умственное развитие, прочность знаний, вера в свои силы».

В.А. Сухомлинский

В детском саду ребенок получает всестороннее воспитание. В процессе разнообразной деятельности под руководством педагогов он развивается умственно, воспитывается эстетически, физически, нравственно. При этом очень важно, чтобы все, что ребенок узнает, все, чем он овладевает, было эмоционально окрашено.



Самая ранняя стадия общения ребенка с миром - стадия эмоциональная. Этому в значительной мере способствуют различные формы досугов: музыкальные, физкультурные, и т.д.

Особое место занимают физкультурные праздники и досуги.

Они позволяют педагогу, не снижая общего эмоционального состояния, стимулировать активность каждого ребенка, с учетом его индивидуальных особенностей.

Физкультурные праздники значимы для всестороннего развития и воспитания ребят. Во время праздника они принимают заинтересованное участие в разнообразной двигательной деятельности - упражнениях, подвижных и спортивных играх, эстафетах, танцах, аттракционах. Действуя с большим эмоциональным подъемом, стремясь к достижению лучших результатов в условиях соревнования, дети совершенствуются физически.

День здоровья





Осенний марафон



Безопасность



Лыжный марафон





Коляда, коляда отворяй ворота





День русской народной игры



Как Царь горох себе дружину собирал



**Музыкально-спортивный праздник с родителями к 23
февраля
«Есть такая профессия - Родину защищать»**



Праздник с родителями «Международный женский день»



Широкая масленица



День дружбы



День рождения воздушного шарика



В поисках приключений







Развлечение с родителями «Путешествие по русским народным сказкам»



**СПАСИБО ЗА
ВНИМАНИЕ!**