

Утверждаю
 Заведующая МДОУ
 детский сад №2
 «Солнышко»
 Н.А. Фвашенкова
 2024 г.
Приказ № да

**Примерное ежедневное двухнедельное меню приготовления
 блюд МДОУ детский сад №2 «Солнышко» село Лесное
 Тверской области с десятичасовым пребыванием для детей
 с 1-3 лет и с 3-7 лет.**

Завтрак	Второй завтрак	Обед	Полдник
1 день			
Каша гречневая рассыпчатая	Молоко (1-3 лет)	Суп картофельный с макаронными изделиями	Оладьи с повидлом.
Молоко цельное	Сок фруктовый (3-7 лет)	Голубцы ленивые	Чай с сахаром
Печенье		Компот из смеси сухофруктов	
		Хлеб ржаной	
		Хлеб пшеничный	
2 день			
Каша молочная кукурузная жидкая	Кисломолочная продукция (1-3 лет)	Рассольник ленинградский со сметаной	Булочка домашняя
Чай с сахаром		Картофельное пюре с рыбными фрикадельками	Кофейный напиток с молоком
Хлеб пшеничный	Кисломолочная продукция(3-7 лет)	Салат витаминный	
Сыр полутвёрдый		Компот из свежих яблок	
		Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	
3 день			
Каша молочная жидкая «дружба»	Фрукты	Салат из моркови и яблок	Крупеник из гречневой крупы
Какао с молоком		Суп гороховый с картофелем	Соус молочный сладкий
Хлеб пшеничный с маслом сливочным		Суфле из курицы	Чай с сахаром
		Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	
		Компот из смеси сухофруктов	

4 день			
Каша пшеничная молочная жидкая	Кисломолочная продукция (1-3 лет) (3-7 лет)	Бульон куриный с гренками	Макаронны запеченные с яйцом
Кофейный напиток с молоком		Жаркое по домашнему	Чай с сахаром
Хлеб пшеничный Сыр полутвёрдый		Салат из свеклы с зелёным горошком	
		Фруктовый напиток	
		Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	
5 день			
Каша манная молочная жидкая	Молоко (1-3 лет)	Суп из овощей	Пудинг из творога с рисом
Чай с сахаром		Вермишель с рыбной котлетой	Кисель из ягодного концентрата
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	Сок фруктовый (3-7 лет)	Салат из свеклы с солёными огурцами	Фрукты
		Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	
		Компот из смеси сухофруктов	
6 день			
Рожки отварные	Молоко (1-3 лет)	Борщ со сметаной	Ватрушка с повидлом
Какао с молоком	Сок фруктовый (3-7 лет)	Плов из отварной птицы	Чай с сахаром
Печенье		Огурцы натуральные солёные порционно	
		Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	
		Компот из сухофруктов	
7 день			
Каша пшенная молочная жидкая	Кисломолочная продукция (1-3 лет)	Салат из моркови с зелёным горошком	Сырники из творога
Чай с сахаром		Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	Соус молочный сладкий
Хлеб пшеничный	Кисломолочная продукция (3-7 лет)	Рыбное суфле, рис припущенный	Какао с молоком
Сыр полутвёрдый		Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	
		Компот из свежих яблок	

8 день			
Каша из хлопьев овсяных «Геркулес» молочная жидкая	Фрукты	Суп картофельный с рыбой	Омлет натуральный
Чай с сахаром		Кнели из кур с рисом	Чай с сахаром
Хлеб пшеничный с маслом сливочным		Капуста тушённая	Печенье
		Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	
		Напиток из фруктового сока	
9 день			
Каша ячневая молочная вязкая	Кисломолочная продукция (1-3 лет), (с 3-7 лет)	Свекольник со сметаной	Манные биточки со сливочным маслом
Кофейный напиток с молоком		Рагу из овощей с котлетой из кур	Кисель из ягодного концентрата
		Огурцы натуральные солёные порционно	
Хлеб пшеничный		Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	
Сыр полутвёрдый		Компот из смеси сухофруктов	
10 день			
Каша рисовая молочная жидкая	Молоко (1-3 лет)	Салат из свежей капусты с яблоком	Творожно-манная запеканка
Чай с сахаром	Сок фруктовый (3-7 лет)	Суп молочный вермишелевый	Чай с сахаром
Хлеб пшеничный		Картофельное пюре с курицей в соусе с томатом	
		Компот из сухофруктов	
		Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	